OCENA ZABURZEŃ GŁOSU U NAUCZYCIELI

Data badania

Voice Handicap Index

Imię i nazwisko

Data urodzenia

Proszę zakreślić kółkiem jedną odpowiedź w każdym z pytań, udzielając odpowiedzi na wszystkie pytania.

**SAMOOCENA STANU FUNKCJONALNEGO**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Ludzie mają kłopoty ze zrozumieniem mnie w pomieszczeniu, w którym panuje hałas | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 2 | Niekiedy rodzina w domu ma kłopoty ze zrozumieniem tego, co do nich mówię | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 3 | Używam rzadziej telefonu, ponieważ ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 4 | Unikam zabierania głosu w miejscach publicznych | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 5 | Ludzie w bezpośredniej rozmowie proszą mnie o powtórzenie wypowiedzi | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 6 | Unikam kontaktu z przyjaciółmi, sąsiadami, krewnymi z powodu mojego głosu | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 7 | Mój głos jest słaby, z trudem słyszany przez innych | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 8 | Moje kłopoty głosowe ograniczają moje życie osobiste i społeczne | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 9 | Czuję się odsunięty od konwersacji z powodu mojego głosu | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 10 Moje problemy głosowe powodują, że mniej zarabiam  **SAMOOCENA STANU EMOCJONALNEGO** | | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 11 | Ludzie są zirytowani moim głosem | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 12 | Mam wrażenie, że ludzie nie rozumieją moich dolegliwości związanych z głosem | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 13 | Moje kłopoty z głosem denerwują mnie | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 14 | Ograniczyłam(em) kontakty towarzyskie, stając się odludkiem z powodu zaburzeń głosu | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 15 | Z powodu mojego głosu czuję się niepełnosprawny | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 16 | Jestem zły, kiedy ludzie każą mi powtarzać | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 17 | Czuje się zakłopotany, kiedy ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 18 | Z powodu kłopotów z głosem czuje się mniej kompetentny zawodowo | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 19 | Wstydzę się swoich kłopotów związanych z głosem | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 20 | Kiedy rozmawiam z innymi, odczuwam wewnętrzne napięcie z powodu mojego głosu | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |

SAMOOCENA STANU FIZYCZNEGO

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21 | Brakuje mi powietrza przy mówieniu | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 22 | Ludzie często pytają, co się stało z moim głosem | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 23 | Nie mogę przewidzieć nagle występujących zmian w czystości, wyrazistości mojego głosu | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 24 | Staram się tak zmieniać głos, aby brzmiał w moim odczuciu lepiej | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 25 | Mówienie jest dla mnie dużym wysiłkiem | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 26 | Mój głos pogarsza się wieczorem | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 27 | Mój głos jest skrzeczący i suchy | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 28 | Wydaje mi się, że tworzę głos z wysiłkiem | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 29 | Brzmienie mojego głosu jest zmienne w ciągu dnia | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
| 30 | Mój głos słabnie w trakcie mówienia | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |

Proszę nie zapomnieć o zakreśleniu kółkiem jednej odpowiedzi dla każdego pytania.

Dziękujemy za wypełnienie kwestionariusza.

WYNIK OGÓLNY VHI:

Stan funkcjonalny:

Stan emocjonalny:

Stan fizyczny: